



# NAR-ANON EM AÇÃO

BOLETIM INFORMATIVO DE GRUPOS FAMILIARES NAR-ANON DO BRASIL  
ANO 29 | NÚMERO 101 | 2021 OUTUBRO A DEZEMBRO

Depois de tanta espera por motivos alheios à vontade de todos nós, aconteceu em Caxambu-MG o XV Encontro Nacional. Valeu a pena a espera, a confiança dos companheiros que não desistiram, a vontade de estarmos novamente juntos para podermos nos abraçar e festejar nossas alegrias e conquistas.

ENCONTRO  
NACIONAL  
2020 – 2021



ESCUTAR & PARTILHAR  
PRINCÍPIOS PARA A RECUPERAÇÃO

Tivemos momentos de partilhas, reflexões sobre o tema do Encontro e no domingo à noite momento musical. Tudo transcorreu com muita cautela, prudência, mantendo as medidas de segurança necessárias. A Gratidão dos companheiros fez-se presente em cada momento desse evento, tanto espiritualmente como financeiramente.

Dois companheiros compartilharam seus sentimentos em relação ao Encontro Nacional, publicados no final deste boletim. Se vocês desejarem compartilhar os seus sentimentos, poderão enviá-los ao Nar-Anon em Ação através do e-mail [boletiminformativo@naranon.org.br](mailto:boletiminformativo@naranon.org.br), que poderão ser publicados nas próximas edições.

*Preparem-se, pois o Encontro Nacional 2022 vem aí!*

## COMPARTILHAMENTO DE LITERATURA NA TELA

Texto publicado no BOLETIM DE SERVIÇO DA JUNTA DE CURADORES MUNDIAL

Sobre o questionamento da proibição do compartilhamento de tela, a resposta foi *sim*, a menos que uma permissão específica dos Grupos Familiares Nar-Anon Mundial (NFGH, Inc.) seja concedida.

Uma pesquisa aprofundada deve ser realizada pelos Grupos Familiares Nar-Anon para considerar as implicações da permissão de compartilhamento de tela na proteção de direitos autorais e na saúde financeira do Escritório de Serviços Mundial (ESM) antes que tal autoridade possa ser dada ao Boletim da JC Mundial.

A maior parte do apoio financeiro ao nosso Escritório de Serviços Mundial vem da venda de nossa literatura. Não vem de doações de membros. Os funcionários do Escritório são pagos. Tem sido difícil manter o pessoal, porque os salários que podemos pagar estão muito abaixo dos vigentes para as habilidades necessárias.

Os novos materiais de literatura aprovados na Conferência de Serviços Mundial totalizam uma média de 3 a 4 itens por ciclo (a cada 2 anos).

Devido ao Covid19, o último ciclo foi estendido para 3 anos sem que nenhuma nova literatura se tornasse disponível para venda. Desta forma tanto as aquisições de literatura, quanto as doações, caíram vertiginosamente.

O único requisito para ser membro do Nar-Anon é ter sido afetado pela dependência química de um membro da família ou amigo. Algumas pessoas vêm uma vez e depois não voltam; outros ficam por pouco tempo. Poucos continuam voltando ano após ano. Será muito difícil manter a proteção de direitos autorais se muitos indivíduos tiverem acesso gratuito a uma de nossas principais publicações.

A irmandade votou não permitir que mais de 25% da literatura de recuperação aprovada pela Conferência apareça nos sites. Isso foi feito para proteger nossos direitos autorais e manter nossa saúde financeira. A Junta de Curadores do Mundial não pode substituir esta política. Solicitamos à irmandade que considere cuidadosamente todas as implicações acima antes de propor qualquer mudança nesta norma.

# EDITORIAL

Em novembro tivemos a grata satisfação de, com a ajuda do Poder Superior e com a dedicação e determinação de abnegados servidores de confiança, vencendo toda a adversidade causada pela pandemia que enfrentamos desde o início do ano anterior provocando adiamentos e incertezas, ver realizado o XV ENCONTRO NACIONAL, em Caxambu-MG onde cerca de 120 companheiros participaram desse lindo evento. Contamos com a colaboração de membros e amigos da irmandade, que atendendo ao convite do Comitê Organizador do Encontro, se deslocaram de suas cidades, graciosamente, para nos brindar com belas palestras sobre temas ligados ao nosso Programa de Recuperação. Foi um evento muito gratificante que proporcionou a todos, momentos de

alegria, descontração e troca de experiências. E graças ao resultado financeiro deste evento em conjunto com as doações recebidas para a “Campanha da Gratidão” estamos revertendo a situação de deficiência em nossa “Reserva Prudente” e com a possibilidade efetiva de encerrarmos o nosso exercício operacional de 2021 em equilíbrio econômico e financeiro.

Dificuldades sempre existiram e sempre existirão. O importante é saber que somos corajosos, persistentes e otimistas. Somos empreendedores, cumpridores de nossos deveres, atentos às nossas responsabilidades e com muito amor pela nossa querida irmandade. Tudo isso nos motivou a ultrapassar essas dificuldades e a experiência adquirida e assimilada nos proporcionou estar preparados para continuar em nossa missão primordial independentemente da continuidade ou não dos tempos difíceis que ora enfrentamos.

OBRIGADO!

Boas Festas e um Ano Novo pleno de alegria, saúde e recuperação



## NOVIDADES: NOVA LITERATURA

Encontra-se disponível em nosso estoque de literatura o livreto **B-18 - *Continuando nossa jornada após a perda***, no valor de R\$ 12,00. Para fazer o seu pedido entre em contato com o ENSNAR através do e-mail [literatura.naranon@naranon.org.br](mailto:literatura.naranon@naranon.org.br) ou por whatsapp 21 99502-3239.

Lembrando que o escritório entrará em recesso e os pedidos devem ser feitos até o dia 10/12/2021 para que possamos atendê-los no ano em curso.

### MA-17 - ROTEIRO SUGERIDO PARA UMA REUNIÃO NAR-ANON – A DISTÂNCIA

Já está disponível em nosso site o Material de Apoio MA-17 para reuniões a distância, baseado no MA-3. O item adaptado para essa forma de reunião foi no item 3, referente à informação de contribuição na Tradição Sete, a saber:

*3. NAR-ANON é financeiramente independente, mantendo-se por meio das contribuições voluntárias de seus membros, enviadas através de transferências/dépósitos. As colaborações serão mantidas sob sigilo.*

### MA-18 – ESTRUTURA DE GRUPO PARA REUNIÕES A DISTÂNCIA

Também disponível em nosso site o Material de Apoio MA-18. Esse material tem o objetivo de orientar companheiros sobre como cadastrar um Grupo que deseja realizar reuniões a distância e discorrer sobre as atividades dos Servidores do Grupo.

### MISSÃO E VISÃO DO NAR-ANON

Os textos de Missão e Visão constantes em nossas literaturas e demais projetos foram revisados pelo Comitê de Literatura e aprovado pelo Comitê de Normas e Diretrizes. Estamos divulgando esses textos abaixo para que sejam utilizados de forma padrão em todas as publicações do Nar-Anon.

#### MISSÃO

*Os Grupos Familiares Nar-Anon são uma irmandade mundial para aqueles que foram afetados pela adicção de uma outra pessoa. Sendo um programa de Doze Passos nós oferecemos ajuda através do compartilhamento da nossa experiência, força e esperança.*

#### VISÃO

*Levaremos nossa mensagem de esperança em todo o mundo às pessoas afetadas pela adicção de alguém próximo a elas.*

*Faremos isso:*

- *informando que elas não estão mais sozinhas;*
- *praticando os Doze Passos do Nar-Anon;*
- *encorajando o crescimento através do serviço;*
- *divulgando nossas ações através de informação ao público em hospitais, em instituições e na internet;*
- *modificando nossas próprias atitudes.*

## COMITÊ EXECUTIVO

**Encontro Nacional:** Tem 95 inscritos e muitas pessoas buscando informações. Serão obedecidos todos os protocolos de segurança para prevenção da Covid19. Haverá espaço na programação do Encontro Nacional para a fala de um membro Narateen. Calculado o valor para o transporte de Rio-Caxambu-Rio e SP-Caxambu-SP. Rifas: uma máquina de café expresso (Três Corações) e uma caixa de som portátil JBL. Serão fornecidas lembrancinhas: Toalhas de mão bordadas e pequeno frasco de álcool em gel para uso individual. Sorteio de um kit de Literatura Nar-Anon.

**Boletim Informativo:** Edição nº 100 sairá com nova diagramação e novo nome – *Nar-Anon em Ação*. Nessa edição serão publicados depoimentos sobre o retorno às reuniões presenciais e sobre a importância das reuniões a distância diante da fase de distanciamento por ocasião da pandemia do Covid19.

O Escritório vem sendo utilizado para estoque de literatura e serviço da secretária. O local tornou-se sem segurança para a secretária depois da pandemia e ficou definido a procura de outro local no centro do Rio de Janeiro.

## COMITÊ DE SEMINÁRIO DE SERVIÇOS REGIONAL

Para 2022 a realização do Seminário está prevista na forma virtual, com custo zero não havendo interferência nas inscrições do Encontro Nacional em planejamento para 2022.

Em 2023, ano ímpar, voltaremos a realizar do SSR na forma presencial.

## DELEGADA À CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS MUNDIAL

Atendimento a solicitações feitas ao Escritório Mundial. Para tal executamos a redação, tradução e versão do material enviado e recebido. Intermediação em todos os procedimentos para contato entre o Nar-Anon Brasil e o Mundial. Participação em eventos mundiais a convite do ESM e de Grupos internacionais.

## COMITÊ DE CONFERÊNCIA DE SERVIÇOS GERAIS

Apreciação das Fichas de Atualização de Área para ser enviadas aos Delegados para preenchimento. Continuação de revisão e atualização do Guia 29AGE.

## COMITÊ DE LITERATURA

No período de agosto a outubro as reuniões extraordinárias aconteceram semanalmente aos domingos (grupo 1) e às segundas-feiras (grupo 2), e as reuniões ordinárias no último domingo de cada mês. O Comitê verificou o status dos trabalhos e pendências em relação a algumas revisões foram concluídas. Ajustes solicitados pelo CND: *Roteiro Sugerido para Reunião a Distância, Guia 34GE e Guia de Serviços Local*. Tradução e revisão dos folhetos *Boundaries and Consequences* (Limites e Consequências) e *Continuing Our Journey After Loss – We Still Belong* (Continuando nossa jornada após a perda: ainda pertencemos). Revisão de Depoimentos postados do site. Revisão da tradução do folheto S-330 – *Informações sobre Grupos Narateen*.

## COMITÊ DE TECNOLOGIA DA INFORMAÇÃO

Os Grupos estão inovando, criando “novos” scripts para realizar suas reuniões, tornando-se mais independentes deste Comitê que permanece auxiliando Grupos, Distritos e Áreas na introdução e utilização dessa ferramenta para realização de Reuniões de Grupos em todo Brasil. Hoje contamos com mais de 140 contatos/e-mails “naranon.org.br”. Foram realizadas cerca de 610 reuniões de recuperação e de serviço por mês com uma duração média de 1h50. Realizadas alterações básicas no site, inclusão de links das reuniões a distância e alterações encaminhadas via ENSNAR. Poucas alterações foram feitas no Facebook e iniciada algumas postagens no Instagram, ainda experimentalmente. Para o próximo ano, essas plataformas prometem alterações substanciais e que devem revolucionar a forma como as interações ocorrerão. O Facebook está alterando seu nome para META, em uma analogia com Metaverso que será a visão de futuro e a Microsoft virá no próximo ano com Mesh integrado ao Teams, plataforma de videoconferência. O objetivo é promover a sensação de presença, como se a pessoa ou personagens estejam imersas em um ambiente virtual. O CTI preparou algumas páginas com textos e vídeo elaborados pelos Narateen para inclusão no site, aguardando apenas o retorno das alterações do material disponibilizado para o CTeen. Foram criadas páginas específicas para as Reuniões a distância, informando reuniões por Estado e por dia da semana - <https://sites.google.com/naranon.org.br/lista-de-reunioes>. No mesmo sistema foi disponibilizada uma página para eventos e informações de interesse da irmandade. Sobre sistema de georreferenciamento das irmandades de mútua ajuda, está no ar, porém com acesso abaixo do esperado. Outras informações e gráficos anexados

# TRADIÇÃO SETE

REALIZADO NO TERCEIRO TRIMESTRE DE 2021

DESPESAS		ORIGENS DAS CONTRIBUIÇÕES						
		GRUPOS POR ESTADO ÁREAS PAINEL E NÃO PAINEL	TRADIÇÃO SETE	QUADRIMESTRAL	CAMPANHA DA GRATIDÃO	DOAÇÕES INDIVIDUAIS	TOTAL	%
Pessoal	28.487,09							
Administrativas	8.817,90							
Boletim	16.684,87							
Comitês	-							
Não Operacionais <sup>1</sup>	1.050,00							
Encontro Nacional	655,37							
Prov.Contrib.WSO s/Lit LAC <sup>2</sup>	-							
Contrib.ao WSO s/Trad.Sete <sup>3</sup>	818,23							
	460,72							
<b>RECEITAS</b>		<b>29.436,42</b>						
Sacolas Tradição Sete	11.406,33							
Sacolas Quadrimestrais	5.899,61							
Contribuições Avulsas	5.208,95							
Outras Receitas	1.590,00							
Líquida de Literatura	4.724,14							
Não Operacionais	607,39							
<b>MOVIMENTO COM LITERATURA 3º TRIMESTRE</b>		<b>29.436,42</b>						
Vendas Brutas	9.824,89							
Custo da Literatura Vendida	3.607,05							
Despesas com Expedição de Literatura	1.493,70							
Deduções de Literatura								
<b>Receita Líquida de Literatura</b>	<b>4.724,14</b>							
		BAHIA	240,00				240,00	1,07
		CEARÁ	50,00	150,00			200,00	0,89
		DISTRITO FEDERAL	540,00	300,00			840,00	3,73
		MATO GROSSO DO SUL	230,00	150,00			380,00	1,69
		MINAS GERAIS	790,00	300,00			1.090,00	4,84
		PARANÁ	220,00				220,00	0,98
		RIO DE JANEIRO	3.937,00	2.770,00			6.707,00	29,79
		RIO GRANDE DO SUL		560,00			560,00	2,49
		SANTA CATARINA	100,00				100,00	0,44
		SÃO PAULO	945,00	1.459,61			2.404,61	10,68
		CONTR. INDIVID.NÃO IDENT			350,00	4.858,95	5.208,95	23,14
		CSG/ENCONTROS/ISSR	474,33				474,33	2,11
		<b>SOMA ESTADOS</b>	<b>7.526,33</b>	<b>5.689,61</b>	<b>350,00</b>	<b>4.858,95</b>	<b>18.424,89</b>	<b>81,83</b>
		<b>SERV. DE INFORM.E COMITES</b>					-	-
		COM.ÁREA BA	790,00	210,00			1.000,00	4,44
		SID-RJ / COM.ÁREA RJ	1.290,00				1.290,00	5,73
		SID-RS	700,00				700,00	3,11
		SID-SP	1.100,00				1.100,00	4,89
		<b>SOMA SIDS E ÁREAS PAINEL</b>	<b>3.880,00</b>	<b>210,00</b>	-	-	<b>4.090,00</b>	<b>18,17</b>
		<b>TOTAIS</b>	<b>11.406,33</b>	<b>5.899,61</b>	<b>350,00</b>	<b>4.858,95</b>	<b>22.514,89</b>	<b>100,00</b>

## TERCEIRO TRIMESTRE DE 2021 - NOTAS DA TESOUREARIA

### A importância da nossa contribuição

Nossos Grupos são autônomos. Eles se responsabilizam pela sua própria manutenção e pela manutenção dos serviços necessários. Devem preservar o anonimato de seus membros que estão lá para procurar sua recuperação. As estruturas de serviços existem por decisão dos grupos, para que eles possam se dedicar à recuperação. Se cada Grupo tivesse de assumir os serviços, inviabilizariam a sua finalidade precípua de trabalhar a recuperação. Temos a estrutura mundial e as estruturas locais. Elas se encarregam de produzir e distribuir literatura, ter endereço, telefone; cada estrutura precisa assim se manter visível perante o Estado onde os Grupos estão localizados. Precisa ter personalidade jurídica e obedecer a todas as leis e regulamentos vigentes no país. Precisa manter um cadastro das informações dos Grupos: nome, endereço, horários das reuniões, etc.; fornecer informações.

### Situação atual

Nosso desempenho econômico-financeiro no terceiro trimestre foi equilibrado. Tivemos saldo positivo em julho e agosto e saldo negativo em setembro. Conseguimos completar o trimestre com um modesto superávit. Em outubro ainda tivemos um déficit e a reserva prudente continua muito abaixo do necessário. Entretanto posso informar com gratidão e alegria que, graças aos bons resultados do XV Encontro Nacional realizado em Caxambu no mês de novembro esperamos poder colocar em dia nossas obrigações junto ao Escritório de Serviços Mundial, relativas aos pagamentos pelo direito de uso da Literatura Aprovada pela Conferência (LAC) e ainda mandar nossa contribuição periódica da Tradição Sete.

## COMITÊ DE ORÇAMENTO

O Comitê de Orçamento continuou a cumprir seu trabalho de rotina: receber os comprovantes de contribuições e repassar para o ENSNAR; a partir dos relatórios contábeis preparar as planilhas de Demonstrativo Econômico-Financeiro, acompanhamento da execução orçamentária e quadro de Origem das Contribuições.

No mês de julho, a soma das contribuições e da receita de literatura permitiu que tivéssemos um resultado positivo bastante expressivo. Em agosto as contribuições foram menores, com um pequeno saldo positivo. Em setembro voltamos a apresentar

resultado negativo; as contribuições baixaram, distribuimos pouca literatura. O trimestre foi encerrado com um saldo positivo de R\$949,33. A partir de agosto começou a vigorar a primeira fase do reajuste nos preços de literatura. Apesar da continuação do isolamento social nossa irmandade está conseguimos se manter minimamente. Até agora, com altos e baixos, o resultado do ano está superavitário. Entretanto a reserva prudente continua baixa e temos ainda a questão das obrigações relativas à literatura, junto ao Escritório Mundial. Esperamos que a Campanha da Gratidão e o XV Encontro Nacional propiciem a entrada de recursos para garantir uma situação de equilíbrio e a quitação de nossos débitos.

## COMITÊ DE NORMAS E DIRETRIZES

Nesse período o Comitê realizou quatro reuniões.

### **Reunião Extraordinária realizada em 07.08.2021, com os assuntos:**

1. Material de Apoio do Narateen para ser colocado no site – Apreciado e aprovado.
2. MA-3 - ROTEIRO SUGERIDO PARA UMA REUNIÃO DE GRUPO NAR-ANON - Alterações efetuadas e material enviado para ser colocado no site.
3. Questionamento do Distrito do CE – sobre compartilhamento de literatura na tela em reuniões online. Comunicação já enviada anteriormente pelo ENSNAR aos Grupos abordando essas questões.
4. Folheto S-330 - questionamento sobre o termo “Pré-teen”. Respondido ao CTeen que o uso desse termo é de autonomia do Grupo, ressaltando que pré-teen faz parte do Narateen, não havendo sentido a separação em dois Grupos.
5. Guia de Serviços Local – Aprovação dos itens apreciados e discutidos.
6. ROTEIRO SUGERIDO PARA UMA REUNIÃO DE GRUPO NARATEEN – Respondido ao CTeen que esse material é sugerido e de autonomia do Grupo.

### **Reunião Ordinária realizada em 21.08.2021, com os assuntos:**

1. ESTRUTURA DE GRUPO PARA REUNIÕES A DISTÂNCIA. Apreciado e aprovado.
2. Material de Apoio Roteiro para Reuniões a distância: Texto referente à contribuição da Tradição Sete: *NAR-ANON é financeiramente independente, mantendo-se por meio das contribuições voluntárias de seus membros, enviadas através de transferências/dépósitos. As colaborações serão mantidas sob sigilo.*
3. Estoque de Literatura (Divulgação-Correio) – Item colocado no *Nar-Anon em Ação*.

### **Reunião Extraordinária realizada em 11.09.2021, com os assuntos:**

1. *Guia 34GE - Reunião de Delegados e Suplentes* – Apreciado e aprovado após algumas alterações e observações.

## COMITÊ DE INFORMAÇÃO E DIVULGAÇÃO

A última reunião aberta deste ano será realizada no dia 11/12 de forma virtual. Os SIDs, sob a coordenação do Comitê de Informação e Divulgação, estão realizando reuniões, buscando formas de divulgação da irmandade, tais como, oficinas para RGSIDs, criar cadastros de entidades ligadas à drogadicção em cada região, podendo no futuro serem compartilhadas com o ENSNAR. Foi agendada oficina para o dia 28/11, às 16h.

2. Guia de Serviços Local – Aprovação dos itens apreciados e discutidos. Falta apenas a apreciação dos itens referentes ao Narateen.

3. Questionamento do Comitê de Área-painel RJ - Se uma companheira residente em uma região fora da Área-painel do RJ, mas presta serviço em um Grupo com reuniões a distância, pode ser indicada para fazer parte da lista de Curadores. O CND chegou ao consenso de que o candidato pode residir em qualquer área no caso de compor a lista de nomes de candidatos a Curadores da Junta, desde de que seja observado o Conceito Quatro ao observar as qualidades pessoais dos candidatos.

4.- ESTRUTURA DE GRUPO PARA REUNIÕES A DISTÂNCIA - Sugerido que se coloque como observação de rodapé para os encargos de RG e RGSID, o seguinte texto: “*Todos os servidores das Reuniões a Distância podem residir em qualquer região, desde que se sintam pertencentes ao Grupo que frequentam e tenham comprometimento na prestação de serviço. Os Representantes de Grupo (RGs) e Representantes de Grupo no Serviço de Informação e Divulgação (RGSIDs) podem participar das Assembleias presencialmente ou a distância de acordo com a consciência coletiva da Área.*”.

### **Reunião Extraordinária realizada em 16.10.2021, com os assuntos:**

1. Guia de Serviços Local - Foram efetuadas no Comitê Narateen várias adaptações no texto referente aos Grupos Narateen, as quais foram discutidas, acertadas e aprovadas nesta reunião, nos seguintes itens: Registro de Grupos – Requisitos para a Área, Requisitos para o Grupo; Como iniciar um Grupo Narateen – Sugestões para iniciar um Grupo. Paramos no item Membros Narateen que será retomado na próxima reunião ordinária do CND em 06.11.

2. Comunicação interna no Nar-Anon - Foi abordada a necessidade de informação sobre o fluxo de correspondências entre aos servidores da Estrutura de Serviços Nar-Anon. Para isso será criado um Grupo de Trabalho. Padronização do texto MISSÃO E VISÃO do Nar-Anon.

## COMITÊ DE INDICAÇÕES

Comunicação ao Comitê de Área da BA, lembrando que este ano deverá ser eleito candidato a Curador pela Área. Comunicação ao Presidente da Junta de Curadores sobre eleição de dois candidatos a Curador para compor a lista da Junta.

Comunicação aos Comitês de Área do RJ, RS e SP lembrando que podem ser enviados nomes para constar na lista da Junta, a ser apreciada na reunião de fevereiro.

# RESUMO DA REUNIÃO DE DELEGADO

Reunião realizada em 23/10, através do Google Meet, coordenada pela Delegada do Interior da Área do Rio de Janeiro e secretariada pela Delegada Suplente do Interior do Rio de Janeiro. Atividades das Áreas:

**Rio de Janeiro** – Projeto Atrair, Incentivar, Acolher, Apadrinhar. Perspectiva em curso desse projeto para vídeos e áudios, em WhatsApp e YouTube. Criação de grupo de WhatsApp *Amigos do Serviço* para membros interessados. Os Grupos continuam realizando reuniões online regulares e de estudo. Alguns voltaram com suas reuniões presenciais. O Grupo Icaraí voltou com as reuniões presenciais se separando do Grupo Icaraí online formando cada um a sua estrutura de servidores. Realizada Assembleia de Área/SID-RJ. SID/RJ continua realizando as reuniões de Acolhimento online, uma vez por semana. Participa, mensalmente, da reunião coordenada pelo Comitê de Divulgação do ENSNAR, junto com o SID/SP/RS e Área da Bahia para divulgação da irmandade. Criou um canal no YouTube “NAR-ANON RIO DE JANEIRO”, com publicações de novos vídeos.

**Rio Grande do Sul** - Total de Grupos 17, todos, com exceção de um, realizando reuniões, sendo 10 presenciais, 4 a distância e 2 pelo WhatsApp. Distritos (4) inativos. Haverá Assembleia para eleição de servidores da Área. Reuniões de estudo. SID/RS continua realizando divulgação mensalmente.

**São Paulo** – 26 reuniões presenciais, 18 a distância. Há Grupos realizando os dois tipos de reunião. Domingo de Recuperação realizado pelos Distritos da Capital/Litoral SP com o tema: A Alegria do Retorno (às



reuniões presenciais). Assembleia de eleição presencial para os servidores da Área e SID. As divulgações em clínicas e fóruns continuam. Reunião com os SIDs para Divulgação em caráter Nacional. Elaboração e publicação de vídeos com depoimentos de companheiros no YouTube. Confraternização de final de ano no dia 11/12/2021.

**Bahia** – Reunião de Informação ao Público no dia 10.11.2021. Divulgação em 2 clínicas, em uma de forma online, e na outra presencial no dia 02/10. Dos 9 Grupos, 4 estão realizando reuniões a distância e 1 retornou às reuniões presenciais. Eleição para Delegados de Área e Suplentes não aconteceu por falta de quórum e de candidatos. Nova Assembleia será realizada em novembro. Prevista a entrega da sala onde funciona o Comitê de Área, em novembro/2021. Projeto de aquisição de telefone para Linha de Ajuda da Área da Bahia.

Assuntos Gerais: Foi sugerido preparar proposta para enviar à CSG/2022 sobre a mudança da estrutura de serviços dos Grupos.

## Membros compartilham seus sentimentos sobre o XV Encontro Nacional

Enfim aconteceu o Encontro Nacional 2020/2021...

Foi tanto tempo de espera, mas o dia chegou!

A alegria foi tão grande que mal cabia no meu peito, o coração disparou, a sensação de plenitude tomou conta de mim. Ali vendo os companheiros chegando um a um, as lágrimas brotaram nos meus olhos.

Que sensação maravilhosa perceber os sorrisos mesmo estando por detrás de máscaras de proteção, ver os olhos brilhando cheios de boas expectativas e certeza de que aquele Encontro seria de muito aprendizado e de muita espiritualidade.

Como explicar em palavras a sensação de reencontrar companheiros amigos que há muito tempo eu não via presencialmente, companheiros que só conhecia através da telinha do meu computador e que se tornaram tão especiais, companheiros que nunca estiveram em uma reunião presencial e estavam presentes naquele momento mágico de reflexão e unidade.

Não pude conter a alegria, deixei que transparecesse.

Não pude conter o desejo de abraçar e assim se fez o início da magia. Reconhecer pessoas através da voz e ser reconhecida da mesma forma... como é bom ser Nar-Anon!

Como foi bom poder encontrar pessoas de vários lugares deste nosso Brasil! Isso não tem preço, pois juntos somos mais fortes e juntos podemos mais, somos uma grande família, somos Nar-Anon. O meu sentimento era de um amor tão grande por cada um, que era como se fogos coloridos estourassem por dentro de mim de tamanha felicidade. O meu sentimento era de gratidão por fazer parte daquele momento tão esperado e tão especial.

Foram dias maravilhosos de sorrisos nos rostos, dias de tranquilidade na alma, dias de aprendizado e conhecimento; dias de pensamentos positivos, dias que passaram voando como uma ninhada de passarinhos, deixando saudades com gostinho de vontade de um próximo Encontro.

Então que venham outros...

### ACRÓSTICO inspirado pelo XV Encontro Nacional em Caxambu 2020-2021

**E**scutar e aprender!

**N**osso tema durante três dias espetaculares!

**C**omo foi emocionante ter estado entre meus iguais,

**O**uvindo e escutando, meditando e cuidando de mim!

**N**ovos rostinhos conheci e outros já muito familiares eu vi!

**T**odos eles sorrindo e me contagiando com tanta boa energia.

**R**azão para continuar e não desistir.

**O**nde mais poderia encontrar tanta identificação?

**N**ar-Anon, um programa espiritual!

**A** adicção de um ente querido me trouxe até ele, mas

**C**oube a mim a decisão de continuar voltando e aprendendo,

**I**mergindo minha mente e coração,

**O** único lugar onde posso verdadeiramente me conhecer e me transformar.

**N**ão faço isso só, mas só eu faço!

**A**té o próximo Encontro, estimados companheiros,

**L**ugar e tempo tão especiais para conviver e crescer.

Boletim Informativo Nacional é um serviço do Comitê Executivo do ENSNAR, que tem como finalidade manter os membros, os Grupos e os órgãos de serviço das Áreas informados sobre as atividades do Nar-Anon, em nível nacional.

Rua Primeiro de Março, 125 sala 801 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | CEP 20010-000

Tel: (21) 2263-6595

WhatsApp: (21) 99502-3239

<http://www.naranon.org.br>

E-mail: [boletiminformativo@naranon.org.br](mailto:boletiminformativo@naranon.org.br)